

**GOVERNO DO ESTADO DO PARÁ**  
**SECRETARIA DE ESTADO DE PLANEJAMENTO E ADMINISTRAÇÃO (SEPLAD)**  
**SECRETARIA DE ESTADO DE SEGURANÇA PÚBLICA**  
**CONCURSO PÚBLICO N.º 003/PMPA/2012**  
**CONCURSO PÚBLICO PARA ADMISSÃO AO CURSO DE FORMAÇÃO DE SOLDADOS DA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO PARÁ CFSD/PM/2012**

**EDITAL N.º 67/PMPA, DE 16 DE FEVEREIRO DE 2024.**

**CONVOCAÇÃO A 3ª ETAPA (AVALIAÇÃO DE APTIDÃO FÍSICA) - TESTE DE APTIDÃO FÍSICA (TAF)**

A POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DO PARÁ, em face a decisão judicial proferida no Processo nº 0003267-87.2013.8.14.0024, torna pública a **CONVOCAÇÃO** do candidato **WASHINGTON JACKSON MESQUITA DE CARVALHO** para realização da 3ª etapa – **Avaliação de Aptidão Física - TAF** do concurso público destinado à Admissão ao Curso de Formação de Soldados da Polícia Militar do Estado do Pará – CFSD/PM/2012, mediante condições estabelecidas no Edital nº 001/2012/PMPA, de 26 de junho de 2012.

CANDIDATO SUB JUDICE CONVOCADO	
INSCRIÇÃO	NOME
8776	WASHINGTON JACKSON MESQUITA DE CARVALHO

DATA DE COMPARECIMENTO		
DIA	LOCAL	HORARIO
29/02/2024	<b>UEPA - Campus III - Educação Física</b> <b>Endereço:</b> Av. João Paulo II, nº 817 - Marco - 66095-049 - Belém-PA	<b>09:00 h.</b>

1. A Avaliação de Aptidão Física obedecerá ao horário previsto no item acima. O candidato deverá se apresentar com **1 (uma) hora de antecedência**, quando assinará a ata de frequência. **Após a hora estabelecida para início do Teste**, será proibida a entrada de qualquer candidato que, assim, **estará automaticamente eliminado do concurso**, conforme as regras previstas no item 7.4 do Edital nº 001/2012- PMPA;

1.1. Os testes e exercícios físicos que compõem a referida avaliação serão aplicados em locais apropriados, devidamente orientados por profissionais detentores do Curso de Educação Física.

2. O Teste de Avaliação Física será realizado com observância das seguintes condições:

- a) O TAF tem caráter eliminatório, portanto, o candidato que não comparecer para realizá-lo no local, dia e horário estabelecidos neste edital ou que deixar de realizar qualquer um dos testes que compõem o TAF, será considerado **INAPTO** e, portanto, **automaticamente eliminado do concurso**;
- b) o candidato deverá se apresentar trajando roupa e calçado apropriados para a prática da educação física e munido de documento de identidade original e de Atestado Médico Original específico para tal fim, emitido há, no máximo, 15 dias anteriores a realização dos testes;
- c) os testes e exercícios que compreendem a Avaliação de Aptidão Física serão realizados em até duas tentativas, com exceção da corrida, que será realizada em apenas uma tentativa. Caso o candidato, nos testes que admitam mais de uma tentativa, não alcance o índice mínimo na primeira tentativa, poderá realizar, com um intervalo máximo de 01 (uma) hora, a segunda tentativa;
- d) o candidato poderá desistir de realizar os testes e exercícios que compõem a Avaliação de Aptidão Física, mediante o preenchimento e a assinatura de formulário próprio, tendo como consequência a sua eliminação do concurso;

3. Fases da Avaliação de Aptidão Física (TAF): A Avaliação de Aptidão Física compreende as seguintes fases com os respectivos índices mínimos a serem atingidos pelos candidatos;

FASE	EXERCÍCIO	PARA O SEXO MASCULINO
1ª	Flexão na barra fixa	04 (quatro) repetições
	Teste estático na barra fixa	Não aplicável
2ª	Abdominal em 1 minuto	40(quarenta) repetições
3ª	Flexão de braço no solo em quatro apoios	25(vinte e cinco) repetições
	Flexão de braço no solo em seis apoios	Não aplicável
4ª	Corrida em 12 minutos	2.400m (dois mil e quatrocentos metros)

O candidato será submetido aos seguintes testes e exercícios físicos que compreendem o TAF:

a) **FLEXÃO NA BARRA** (para candidatos do sexo masculino):

Posição inicial: o candidato posiciona-se sob a barra, à frente do examinador. Ao comando de “em posição”, o candidato empunhará a barra com a palma das mãos voltadas para fora (empunhadura em pronação), mantendo os braços completamente estendidos com o corpo na posição vertical, estando os pés sem contato com o solo.

Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os braços até ultrapassar com o queixo a parte superior da barra, em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços (cotovelo). O corpo deverá permanecer na posição vertical durante o exercício. Cada movimento completo do exercício vale uma repetição

b) **ABDOMINAL EM 1 MINUTO** (para candidatos de ambos os sexos): Posição inicial: o candidato posicionar-se-á à frente do examinador. Ao comando de “em posição”, o candidato tomará a posição deitado em decúbito dorsal, pernas unidas e estendidas e braços estendidos atrás da cabeça, tocando o solo.

Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente o tronco e os membros inferiores na altura dos quadris, lançando os braços à frente, de modo que planta dos pés se apóie totalmente no solo e linha dos cotovelos coincida com a linha dos joelhos e, em seguida, voltará à posição inicial, completando uma repetição. O candidato terá o prazo máximo de 1 minuto, para executar o número mínimo de repetições. Os comandos para iniciar e terminar o teste serão dados por um silvo breve de apito, ao comando do examinador.

c) **FLEXÃO DE BRAÇO SOBRE O SOLO EM QUATRO APOIOS** (para candidatos do sexo masculino): Posição inicial: o candidato posiciona-se de frente para o solo, braços paralelos estendidos perpendicularmente sobre o solo, palma da mão sobre o solo, pernas estendidas e unidas, pés apoiados sobre o solo, ao comando de “posição”, em quatro apoios: pés e mãos.

Execução: ao comando de “iniciar”, o candidato flexionará simultaneamente os braços, aproximando ao máximo o peito sobre o solo, sem encostá-lo. Em seguida, voltará à posição inicial estendendo novamente os braços. Cada movimento completo do exercício vale uma repetição.

d) **CORRIDA DE 12 MINUTOS** (para candidatos de ambos os sexos) Execução: esse teste será realizado em pista de atletismo com medida olímpica de 400m ou em perímetro plano e regular com a mesma distância, esta deverá ser devidamente aferida com fita métrica. O candidato terá doze minutos para percorrer a distância mínima exigida.

4. Será considerado APTO o candidato que alcançar os índices mínimos exigidos no TAF e considerado INAPTO e, portanto, eliminado do concurso, o candidato que não atingir tais índices.

5. O presente Edital entra em vigor na data de sua publicação.

Belém/PA, 16 de fevereiro de 2024.

**CORONEL QOPM JOSÉ DILSON MELO DE SOUZA JÚNIOR**  
Comandante-Geral da Polícia Militar do Pará

**ELIETH DE FÁTIMA DA SILVA BRAGA**  
Secretária de Estado de Planejamento e Administração